



## CANTINE SCOLAIRE

Menus du 1<sup>er</sup> septembre au 21 octobre 2022



	Du 01/09 au 02/09	Du 05/09 au 09/09	Du 12/09 au 16/09	Du 19/09 au 23/09	Du 26/09 au 30/09	Du 03/10 au 07/10	Du 10/10 au 14/10	Du 17/10 au 21/10
LUNDI		Maquereau à la moutarde Steak haché Coquillettes Crème brûlée	Rillettes de thon Moussaka Salade verte Compote de pommes	Melón Pizza Salade verte Fromage blanc	Tomates Poisson à la crème Julienne de légumes Salade de fruits frais	Concombre à la crème/ciboulette Cordon bleu Coquillettes Panna cotta	Soupe froide de courgettes au curry Pad thai <small>(Coquilles de riz sautées au poulet)</small> Nems choco/banane	Pamplonousse Pâtes à la carbonara Salade verte Salade de fruits frais
MARDI		Concombre à la crème Rôti de porc Ratatouille Yaourt fruité	Melón Rôti de dindonneau Gratin de légumes de saison Crème caramel	Concombre à la vinaigrette Poêlée de légumes Céréales Fromage et Fruit	Céleri rémoulade Gratin de pâtes aux légumes Salade verte Yaourt	Portage vermicelle Sauté de porc Gratin de légumes de saison Yaourt	Taboulé au fonio Bonava <small>(sauté de porc)</small> Pommes de terre Tarte à la banane à la congolaise	Sauçisson sec/à l'ail Sauté de dinde Gratin de légumes de saison Yaourt sucré
JEUDI	Betteraves Quiche au thon Salade verte Yaourt sucré	Coleslaw Spaghettis à la bolognaise végétale Salade verte Fromage et Fruit	Salade mexicaine Tarte aux légumes Salade verte Fromage et Fruit	Carottes râpées Saucisse Lentilles Crème chocolat	Maquereau au vin blanc Paupiette de dinde petits pois Glace	Macedoine de légumes Quiche lorraine Salade verte pêche melba	Salade de quinoa aux petits légumes Carbonada crolla <small>(combinaison de la orange et la patate douce)</small> Budin de pan	Sardines Veau marenngo Blé Fromage et Fruit
VENDREDI	Melón Poisson pané Coquillettes Mousse au chocolat	Salade de tomates/mais Jambon au cidre Gratin de légumes de saison Glace	Betteraves Côte de porc Purée Yaourt à la vanille	Maquereau à la tomate Sauté de veau Haricots beurre Fromage blanc coulis de fruits rouges	Salade à l'emmental Cuisse de poulet Frites Poire au chocolat	Houmous Tajine de légumes Semoule Fromage et Fruit	Risotto à la butternut Plateau de fromages Glace à l'italienne	Potage Tarte aux légumes Salade verte Semoule au lait

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson  
Les légumes proviennent de l'IPPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson  
Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"  
Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bortfosé, le 26/08/2022

Catherine DESHAYES,  
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,  
Conseillère municipale

