



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 5 juin au 7 juillet 2023



	Du 05/06 au 09/06	Du 12/06 au 16/06	Du 19/06 au 23/06	Du 26/06 au 30/06	Du 03/07 au 07/07
LUNDI	Tomates à la vinaigrette Tarte rouille Salade verte Crème vanille	Maquereau Cordon bleu Coquillettes Fruit	Tomates à la vinaigrette Omelette aux lardons Petits pois Glacé	Concombre Carbonnade flamande Gratin de légumes Fromage blanc	Radis Nouilles aux légumes Salade verte Fromage et Fruit
MARDI	Piémontaise Rougail saucisses Riz Yaourt	Sauccisson sec/à l'ail Blanc de poulet Haricots verts Riz au lait	Betteraves Sauté de porc au caramel Nouilles chinoises Yaourt	Pâté de foie Sauté de veau Riz Fromage et Pêche melba	Concombre Pizza Salade verte Yaourt
JEUDI	Concombre à la crème Steak haché Gratin pommes de terre/courgettes Glacé	Céleri rémoulade Tarte aux tomates Salade verte Mousse au chocolat	Radis Pâtes à la bolognaise végétale Salade verte Fromage et Fruit	Taboulé Tarte aux légumes Salade verte Crème chocolat	Carottes râpées Poisson à la crème Riz Compote
VENDREDI	Salade de perles Quiche aux légumes de saison Salade verte Fromage et Abricot	Radis Côte de porc Gratin de légumes Yaourt à la vanille	Salade à l'emmental Rôti de porc Légumes de saison Compote	Salade composée Œuf dur à la crème Pomme de terre Glacé	Jus d'orange ou soda Melon Burger et Frites MAISON Glacé

Bonnes vacances!!



Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IFE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 26/05/2023

Catherine DESHAYES,
Adjointe au maire et
responsable des affaires
scolaires

Adeline LEVEZIEL,
Conseillère municipale

