



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 4 janvier au 10 février 2023



	Du 03/01 au 06/01	Du 09/01 au 13/01	Du 16/01 au 20/01	Du 23/01 au 27/01	Du 30/01 au 03/02	Du 06/02 au 10/02
LUNDI	X	Carottes à l'orange Tartiflette Salade verte Glace	Salade de choux/noix/raisins Poisson à la crème Salsifis Poire au chocolat	Salade mexicaine Steak haché Haricots verts Crème brûlée	Salade de perles Cordon bleu Coquillettes Entremet vanille	Pamplemousse Pâtes à la carbonara Salade verte Pêche melba
MARDI	Macédoine de légumes Poisson pané Petits pois Yaourt nature sucré	Potage Quiche aux légumes Salade verte Fromage et Fruit	Taboulé Nouilles aux légumes Salade verte Fromage et Fruit	Saucisson sec/ à l'ail Sauté de dinde Haricots beurre Riz au lait	Potage Jambon au cidre Gratin dauphinois Yaourt sucré	Salade de quinoa aux légumes Rôti de porc Poêlée de légumes Gâteau
JEUDI	Sardines Omelette aux Lardons Salade Fromage et Fruit	Pâté de foie Rôti de dinde Ratatouille Semoule au lait	Crêpe au fromage Paupiette de dinde Petits pois Mousse au chocolat	Betteraves aux pommes Saucisse Lentilles Yaourt fruité	Carottes râpées <small>Spaghettis à la bolognaise végétarienne</small> Salade verte Crêpe au sucre	Friand au fromage Omelette aux légumes Salade verte Panna cotta
VENDREDI	Endives au fromage Chili végétarien Riz Galette des Rois	Betteraves râpées Côte de porc Purée Fromage blanc	Céleri Rémoulade Bourguignon Carottes vichy Yaourt fermier	Coleslaw Œuf dur Pomme de terre/Epinards Fromage et Fruit	Samossa aux légumes Sauté de porc au caramel Riz Fromage et Fruit	Salade composée Cuisse de poulet rôti Frites Glaces

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson
 Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson
 Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"
 Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé , le 21/12/2022

Catherine DESHAYES,
 Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,
 conseillère municipale

